

# Sportovní den

22. října 2015 se konal na němčické škole sportovní den. Všechny děti od páté do deváté třídy se nahlásily na nějaký sport. Jeden druh sportu proběhl od osmi do půl desáté, druhý si mohly děti užít od deseti do půl dvanácté.

A co bylo na výběr? Stolní tenis, kopaná, florbal, házená a přehazovaná, vybíjená, košíková, cvičení na velkých míčích, relaxační cvičení, posilovna škola, posilovna hala.

V každé skupině bylo od 12 do 25 žáků, podle druhu sportu a místa.

Někteří vedoucí svého sportu přidali několik postřehů.

## **Mgr. Miroslav Minář – posilovna hala**

V rámci sportovního dne měli žáci možnost si vyzkoušet cvičení v posilovně sportovní haly. Nejprve byli seznámeni se zásadami vztahujícími se ke cvičení, tzn. protažení, bezpečné zacházení se stroji a činkami a vzájemné jištění. Poté jim bylo předvedeno správné provádění cviků určených k procvičení jednotlivých svalových partií. Žáci se následně rozdělili do dvojic a stylem tzv. kruhového cvičení si vyzkoušeli všechny předvedené cviky.

## **Mgr. Libor Mitana – kopaná a házená s přehazovanou**

V první části sportovního dne odehráli chlapci turnaj v kopané. Přestože hráli hráči různého věku a kvalit, tak si všichni zápasy užili. Nejlepší tým nakonec sestavili kluci z 8. třídy, kteří se stali vítězi. Do druhé části sportovního dne se zapojili dívky i chlapci z různých tříd, kteří se rozdělení opět do družstev, utkali v přátelském duchu v házené a přehazované. I když o výsledky tentokrát nešlo, bylo na všech vidět sportovní nasazení a zdravá touha po vítězství.

## **Mgr. František Matoušek – stolní tenis**

V rámci projektových dnů proběhl v sále sokolovny turnaj ve stolním tenisu. Hráči byli rozdělení do dvou skupin, kde sehráli své zápasy vyřazovacím způsobem. O turnaj byl velký zájem, program byl nabitý, ale podařilo se odehrát všechny zápasy ve stanoveném čase. Dopoledne bylo opravdovým sportovním zážitkem pro všechny zájemce o stolní tenis.

## **Mgr. Jiří Pozdíšek – florbal**

Přihlásilo se 6 týmů kluků a 4 týmy děvčat.

U děvčat zvítězily osmačky, i když o jejich prvenství při rovnosti 5 bodů se sedmačkami rozhodlo jen lepší skóre. U kluků vyhráli na celé čáře sedmáci, kteří zvítězili ve všech zápasech při skóre 26:5.

Jako druzí byli devátáci a třetí osmáci. Neztratili se ani pátáci.